**Actividades de Riesgo Ambiental**

10.

Algunas consecuencias para la salud por condiciones ambientales deficientes pueden ser: el estrés térmico (causado por temperaturas extremas), dificultades para respirar y una disminución del rendimiento en el trabajo.

Para evitar estos problemas, es importante tomar medidas como controlar la temperatura en los lugares de trabajo, asegurarse de que haya una buena ventilación, usar sistemas de aire acondicionado y calefacción eficientes, y controlar la calidad del aire para que siempre sea segura y saludable.

11.

Una iluminación adecuada es crucial para la seguridad, salud y bienestar de los trabajadores, ya que pueden haber problemas en la vista y accidentes por no tener una iluminación correcta. Implementar medidas para mejorar la iluminación no solo reduce los riesgos asociados, sino que también puede aumentar la productividad y crear un ambiente de trabajo más agradable.

12.

Para reducir el impacto del ruido exterior por obras, se pueden implementar varias medidas. Primero, se podría instalar aislamiento acústico en ventanas y paredes para reducir la transmisión del sonido. Además, utilizar auriculares con cancelación de ruido puede ayudar a los trabajadores a concentrarse mejor. Es recomendable también organizar pausas en horarios menos ruidosos y, si es posible, reubicar a los trabajadores en áreas más alejadas de las obras.

13.

Sí, aunque hay una exposición a radiaciones electromagnéticas en el trabajo informático, esta generalmente es de bajo riesgo y se puede gestionar con buenas prácticas de ergonomía y salud laboral.